

REGULAMIN ZAWODÓW NORDIC WALKING Z OKAZJI ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI

KROSNO 11.11.2017 r.

I. CEL:

Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.
Promocja Miasta Krosna

II. ORGANIZATORZY:

Prezydent Miasta Krosna
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Krośnie
Stowarzyszenie Rozwoju Sportu Krośnieńskiego
Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa im. S. Pignonia w Krośnie

III. TERMIN I MIEJSCE:

Zawody odbędą się w Krośnie w dniu 11 listopada 2017 r. o godz. 11,10.

IV. TRASA:

START - Rynek, ul. Piłsudskiego, Rondo Solidarności, Podwale, Tkacka, Piotra Skarg, Staszica, Plac Monte Cassino, Wojska Polskiego, Rondo HDK, Wojska Polskiego, Sikorskiego, Wieniawskiego, Szopena, Bursaki – **META** Hala Sportowo Widowiskowa. Dystans 5 km, nawierzchnia asfaltowa, pomiar czasu elektroniczny.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Wypełnienie druku zgłoszenie, w tym oświadczenia o zdolności do udziału w zawodach, posiadanie własnych kijów, opłacenie wpisowego – 10 zł w dniu marszu. Osoby niepełnoletnie muszą przedłożyć pisemna zgodę opiekuna prawnego do udziału w zawodach. W zawodach obowiązują przepisy Polskiej Federacji Nordic Walking.

VI. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia przyjmowane będą w Biurze Zawodów w Hali Sportowo Widowiskowej MOSiR Krosno ul. Bursaki 29. Biuro będzie czynne od 8.00 do 10.30. Istnieje możliwość zgłoszenia się do zawodów przez internet na stronie www.mosirkrosno.pl w terminie do dnia **9 listopada br.(włącznie)**.

VII. KATEGORIE WIEKOWE:

KATEGORIE WIEKOWE	
Mężczyźni	Kobiety
Kat. A 12 - 19 lat	kat. A 12 - 19 lat
Kat. B 20 - 29 lat	kat. B 20 - 29 lat
Kat. C 30 - 39 lat	kat. C 30 - 39 lat
Kat. D 40 - 49 lat	kat. D 40 - 49 lat
Kat. E 50 - 59 lat	kat. E 50 - 59 lat
Kat. F powyżej 60 lat	Kat. F powyżej 60 lat

VIII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

Za zajęcie trzech pierwszych miejsc w poszczególnych kategoriach wiekowych zawodniczki i zawodnicy otrzymają pamiątkowe puchary. Pierwszych 100 uczestników, którzy przekroczą linię mety otrzyma okolicznościowe medale.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizator zabezpiecza uczestnikom opiekę medyczną, ciepły posiłek, napoje. Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie. Uczestnicy, którzy pobiorą okolicznościowe koszulki ufundowane przez firmę NOWY STYL zobowiązani są wystartować w nich w Marszu NW. (ilość koszulek ograniczona)

WSZELKIE PROTESTY DOTYCZĄCE KLASYFIKACJI KOŃCOWEJ PRZYJIMOWANE BĘDĄ DO 15 MINUT OD CHWILI WYWIESZENIA WYNIKÓW.

Sponsorzy:

NOWY STYL GROUP®

CENTRUM
DZIEDZICTWA
SZKŁA KROSNO

Patronat medialny:

radio **eska**

Podkarpacie
Tygodnik regionalny

TeleKrosno.pl
SERWIS INFORMACYJNY